

Принято  
Педагогическим советом МБУДО  
«Константиновская школа искусств»  
Протокол №1 от 26.08.2016г.

Утверждаю  
Директор МБУДО  
«Константиновская школа искусств»  
Н.Н. Байчурина  
«26» 08. 2016г.



## **ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **При проведении изобразительной практики пленэр в МБУ ДО «Константиновская школа искусств»**

(инструкция для учащихся, родителей законных представителей детей и  
руководителей пленэра)

Важнейший фактор, который обязательно учитывается при подготовке любого пленэра с учащимися школы- это безопасность. Особенность занятий в условиях пленэра состоит в том, что ответственность за жизнь и здоровье участников группы несут не сами участники, а руководитель группы. Таким образом, первостепенные задачи при планировании и подготовке пленэра- это обеспечение безопасности.

### **РАЗДЕЛ 1**

#### **1. Общие требования**

К прохождению летней учебной практике (пленэра) допускаются учащиеся с нормативными сроками обучения 5 (6) лет учебный предмет «Пленэр» осваивается 4 (5) лет со второго класса, с нормативными сроками обучения 8 (9) лет учебный предмет «Пленэр» осваивается 5 (6) лет с четвертого класса, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

При проведении практики за учащихся группы полностью отвечает руководитель практики.

Для проведения занятий необходимо выбирать такие места, где отсутствует опасность для жизни и здоровья учащихся.

Руководителем практики в первый день занятий с учащимися проводится инструктаж по технике безопасности.

В журнале учебных занятий фиксируется ознакомление учащихся и их родителей (законных представителей) с инструкцией по охране труда.

При проведении практики соблюдать правила поведения, установленные режимы занятий и отдыха.

Занятия пленэром могут проводиться рассредоточено в различные периоды учебного года, а также – одну неделю в июне месяце. Объем учебного

При проведении практики соблюдать правила поведения, установленные режимы занятий и отдыха.

Занятия пленэром могут проводиться рассредоточено в различные периоды учебного года, а также – одну неделю в июне месяце. Объем учебного времени, отводимого на занятия пленэром, составляет по 28 часов в год.

Занятия по предмету «Пленэр» осуществляются в форме мелкогрупповых практических занятий (численностью от 4 до 10 человек) на открытом воздухе. В случае плохой погоды уроки можно проводить в краеведческом, зоологическом, литературном и других музеях, где учащиеся знакомятся с этнографическим материалом, делают зарисовки бытовой утвари, наброски чучел птиц и животных.

***При проведении практики возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:***

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- тепловой или солнечный удар при длительном пребывании на солнце во время работы;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- травмирование при использовании неисправного оборудования (стула, планшетов).

Для оказания первой медицинской помощи при травмах руководителю практики иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю практики.

Учащиеся должны соблюдать установленный порядок проведения занятий.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования перед проведением занятий.**

- Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.
- На занятия приходить в удобной одежде и обуви, не стесняющей движений и соответствующей сезону и погоде.
- В жаркие солнечные дни на голову обязательно надеть головной убор.
- Проверить исправность оборудования (стула, планшетов).

## **3. Требования во время проведения занятий.**

Во время проведения занятий соблюдать дисциплину, выполнять все

указания руководителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

При передвижении группы и на месте проведения занятий не снимать обувь и не ходить босиком.

Во избежание теплового или солнечного удара не снимать головного убора.

Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых водоемов, использовать только питьевую воду или кипяченую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

Своевременно информировать руководителя практики об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному имуществу и имуществу товарищей.

Категорически запрещается отходить от группы во время занятий, без разрешения руководителя.

#### **4. Инструкция по предотвращению укусов клещей во время проведения изобразительной практики (пенэр)**

Укус клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, или менее тяжкому, но более распространённому заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани.

Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей – места, где много лиственных насаждений.

Самыми опасными месяцами являются май –июнь, когда активизируется голодные после зимней спячки клещи.

#### **КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВОЗМОЖНОГО УКУСА КЛЕЩА**

1. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае – июне.
2. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
3. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
4. Периодически, каждые 10 - 15 минут, следует проводить взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10 - 15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).
5. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким -нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).

6. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.
7. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

### **ПОМНИТЕ!**

1. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогрудки клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.
2. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутрисполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА**

Приложение N 3 к приказу Департамента здравоохранения города Москвы от 23 мая 2006 г. N 215

Заражение человека клещевым энцефалитом происходит через укус инфицированного клеща. Основную массу возбудителей клещи передают в первые минуты укуса вместе с первой порцией обезболивающей слюны.

Возможно заражение клещевым энцефалитом и при раздавливании клеща в процессе удаления его с животных или тела человека с последующим занесением вируса на слизистые оболочки глаз, носа и губ или на поврежденные участки кожи.

Если клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

#### **При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами и (или в резиновых перчатках) как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- снятого клеща следует сжечь или залить кипятком;
- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

#### **5. Меры безопасности при выполнении заданий пленэра возле водоёма.**

- Купание учащихся в период прохождения пленэра строго запрещено.
- Во время выполнения учебных заданий у водоёмов, учащиеся обязаны выполнять спуск к водоёму только с разрешения педагога и под его присмотром.
- Во время перерыва не толкать друг друга и не устраивать игр, грозящих случайному падению в водоём.

#### **6. Нарушение техники безопасности.**

- Нарушение техники безопасности и правил поведения на пленэре угрожает здоровью не только нарушителя, но и всей группы. Каждый отвечает не только за свою безопасность, но и всех учащихся, т.е. если вы видите своего товарища нарушающего правила безопасности, немедленно укажите ему на это и в случае продолжения нарушений поставьте в известность руководителя группы.
- Учащиеся, нарушившие технику безопасности, отстраняются от дальнейших занятий и отчисляются из школы приказом директора.

## **РАЗДЕЛ 2**

### **Права и обязанности родителей при соблюдении правил и техники безопасности в подготовке своего ребенка к изобразительной практике.**

#### **1. Одежда и снаряжение учащегося на пленэре.**

- Стул складной.
- Легкие планшеты формата А3 (ДВП) с креплениями для бумаги.
- Вместительные удобные рюкзаки.
- Бутылка пластиковая с питьевой водой (0.5л).
- Одежда походная: головной убор (желательно с козырьком)
- закрытая обувь (для походов по пересеченной местности)
- одежда, закрывающая максимально тело от солнца, ветра, комаров, клещей, жгучих растений
- плащ или зонт (на случай дождя)
- Бутылка пластиковая с водой для мытья кистей (0.5л)
- Емкость для мытья кистей (пластиковая, не бьющаяся)
- Категорически запрещено пользоваться аудио-плеером, наушниками.

#### **2. Запас еды и воды для обеденного перерыва.**

(Скоропортящиеся продукты, чипсы, сладкую газированную вода категорически запрещается употреблять во время отдыха).

#### **3. Соблюдение личной гигиены.**

- Пользование природными водоемами для мытья рук перед едой строго запрещено.

- Перед употреблением пищи протереть руки антибактериальными салфетками.
- Не срывать растения, травинки, запрещается брать их в рот, чтобы предостеречь себя от отравления.
- Пользоваться туалетной бумагой.

### **РАЗДЕЛ 3**

#### **Правила техники безопасности для преподавателя (руководителя пленэрной практики)**

- Проведение инструктажа родителей и учащихся с формой и правилам техники безопасности при проведении пленэра в устной форме (под роспись в журнале по технике безопасности).
- Руководитель должен всегда иметь при себе документы, подтверждающие личность преподавателя и приказ директора о проведении пленэрных занятий.
- Перед проведением пленэра руководитель тщательно обследует природный (городской, сельский) участок, выбирая место, которое отвечает и цели и задачам урока, где не существует опасности для жизни учащихся, работать в проверенных местах. Места у водоемов, обрывов берегов нужно выбирать таким образом, что гарантирует от несчастных случаев.
- Использование лодок и мостков категорически запрещается.
- В руководстве группой преподавателю помогают по возможности родители учащихся. Желательно, чтобы на каждые 10-15 человек учащихся приходилось по одному взрослому или один взрослый учащийся.
- Перед выходом на пленэр (в обговоренном заранее месте сбора) проводится переключка учеников класса и отмечается присутствие (или отсутствие). Вторая переключка – по прибытии на место, третья – перед отправлением в обратный путь, четвертая – непосредственно в пункте завершения пленэрного дня.
- Объявить о территории пленэра – о четких границах места.
- В транспорт сначала входят ученики, а затем лицо, руководящее ими. В том же порядке осуществляется выход детей из транспорта.
- При организации пленэра ознакомить учащихся с требованиями охраны природы, рабочему месту, к уборке места после проведения занятий.
- Необходимо ознакомить с правилами поведения при встрече с разными животными.
- Запрещается работать на склонах, бегать и прыгать.

На крутых склонах следует подниматься и спускаться цепочкой наискось (траверсом). Спуск всегда опаснее подъема. Нельзя спускаться категорически скольжением.

- Каждая группа должна иметь общую аптечку с необходимым установленным набором медикаментов и средств первой помощи, которую нужно обязательно брать с собой на занятия в условиях пленера. Все участники, пользующиеся индивидуальными лекарственными средствами должны обеспечивать свои потребности в них самостоятельно.

- В походе, где бы он ни проходил, у всей группы всегда должна быть информация о ближайшем медицинском пункте и средства связи с ним.

- При несчастном случае или любом ухудшения самочувствия пострадавший или очевидец немедленно сообщает об этом руководителю, который обязан срочно организовать первую помощь пострадавшему и доставку его в ближайшее лечебное учреждение. Заболевший учащийся на занятия не допускается. Прием любых лекарств производится под контролем руководителя.

- При ЧП руководитель пленера обязан поставить в известность соответствующие органы и администрацию школы.

- При резком похолодании до +5 или повышении температуры до + 30 пленэр прекращается в этот день или переносится в стационарные условия школы.

- При непогоде (сильный дождь) выход на занятия запрещен.

- Нельзя учащимся трогать руками любых животных, а также незнакомые растения, грибы.

- Запрещается учащимся пить не кипяченую воду, пробовать на вкус какие-либо растения плоды и грибы, есть не мытые, не зрелые овощи и фрукты.

- Во время маршрута учащимся разрешается двигаться только в составе группы, не отставая и не отходя в сторону. Если звуковая и зрительная связь потеряна, следует остановиться и всей группой восстановить их. При необходимости отойти, учащийся должен спросить разрешения руководителя.

- Руководитель пленера должен обладать личным опытом изобразительной практики в условиях улицы, природы, иметь опыт походной жизни, уметь руководить группой на маршруте и на основном рабочем месте;

- умело сочетать знания инструктора и преподавательское мастерство;

- быть предусмотрительным и гибко решать разнообразные сложные ситуации.

#### **Требования по окончании занятий.**

- После окончания занятий проверить наличие учащихся по списочному составу.

- После окончания занятий привести учащихся к зданию школы (если иное не оговорено с родителями).

#### **РАЗДЕЛ 4**

Правила по технике безопасности по пленэру по мере необходимости могут дорабатываться педагогическим сообществом на методических и педагогических советах.